



معاونت دانشجویی  
مرکز مشاوره دانشگاه



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری  
دفتر مشاوره و سلامت

## طرح پاییزه ارتقاء سواد سلامت روان

لینک ورود اسکای روم

<https://counseling.ut.ac.ir/tv>

لینک ورود آپارات

<https://www.aparat.com/moshavere-hva-salamat/live>



<https://www.instagram.com/utcounseling/>

موضوعات  
متنوع با حضور  
اساتید برجسته

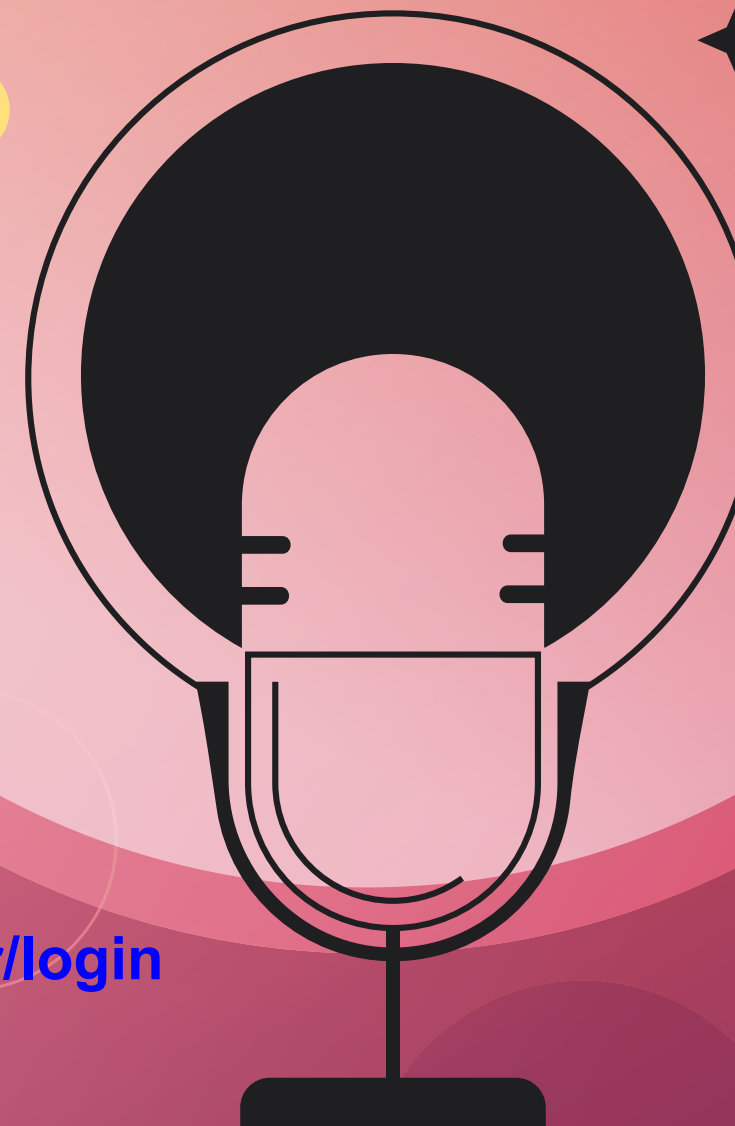
# وبینار ۱۵۷

وبینارهای بهداشت روانی ویژه  
دانشجویان دانشگاه تهران و سایر  
دانشگاه ها، کارکنان و علاقمندان

شنبه دوشنبه پنجشنبه ۱۴ الی ۱۸  
یکشنبه سهشنبه چهارشنبه ۱۶ الی ۱۸

لطفاً جهت دریافت گواهی  
شرکت در دوره های بهداشت روان  
در لینک زیر ثبت نام بفرمایید.

<https://www.counselingpub.ir/login>



خودمراقبتی و دیگر مراقبتی  
مسئولیت فردی و اجتماعی